

Zugelassene maximale Streckenlängen 2019 laut DLO

Altersklasse	Straßen-/ Landschaftsläufe	Cross-/ Waldläufe	Bergläufe
Männer	100 km oder 24h	Langstrecke	beliebig
Frauen	100 km oder 24h	Langstrecke	beliebig
Junioren U23	100 km oder 24h	Langstrecke	beliebig
Juniorinnen U23	100 km oder 24h	Langstrecke	beliebig
Senioren	100 km oder 24h	Langstrecke	beliebig
Seniorinnen	100 km oder 24h	Langstrecke	beliebig
männliche Jugend U20	Marathon	10 km	15 km
weibliche Jugend U20	Marathon	10 km	15 km
männliche Jugend U18	25 km	8 km	15 km
weibliche Jugend U18	25 km	8 km	15 km
männliche Jugend U16	10 km (15km bei Start in U18 möglich)	5 km	10 km
weibliche Jugend U16	10 km (15km bei Start in U18 möglich)	5 km	10 km
männliche Jugend U14	7,5 km (10km bei Start in U16 möglich)	4 km	
weibliche Jugend U14	7,5 km (10km bei Start in U16 möglich)	4 km	
Kinder (männlich) U12	5 km	2,5 km	
Kinder (weiblich) U12	5 km	2,5 km	
Kinder (männlich) U10	3 km	2 km	
Kinder (weiblich) U10	3 km	2 km	
Kinder (männlich) U8	2 km	1 km	
Kinder (weiblich) U8	2 km	1 km	